



杜こども園 たかせ

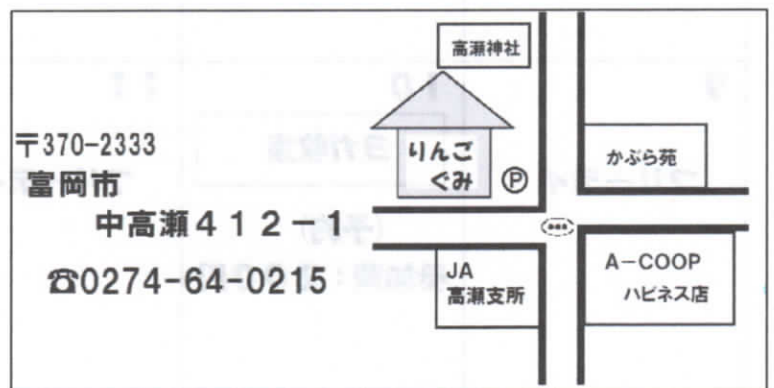
子育て支援センター **りんごぐみ**

2018年 7月 NO. 16

地域のおばあちゃんへお知らせ

りんごぐみのママに、育児やおやつ作り、生活の知恵などをお話していただきませんか？

9:00から12:30までの好きな時間に気軽に遊びに来てください。
杜のいえでお待ちしています。



2日 フール開き プール用の紙おむつ、水着、布パンツで入ってください。暑い日は毎日できます。

10日 (予約) ヨガ教室 ママのヨガです。講師は矢沢まゆみ先生です。参加費：200円

13日 (予約) つくろう 風車を作ってあそびましょう。

19日 (予約) おやつ作り 柔らかいクッキーを作って食べましょう。卵は使いません。

24日 (予約) フィットネス ママのフィットネスです。軽快な音楽に乗って楽しく運動しましょう。
講師は今井律子先生です。参加費：200円

* りんごぐみは0歳から未就園児の家族、妊婦さん、地域のおばあちゃんが
ご利用できます。

* 開園時間 * 午前9:00~12:30まで (活動は10:00からです)
(お弁当を持って来て召し上がっていただくことも出来ます)

* 午後は1:00~3:00まで (予約をしてください)

* 利用は無料ですが、費用をいただく内容もあります。


* 必要な飲み物、着替えをお持ちください。

(コーヒー、お茶は用意してあります)



* 7月の予定表は、裏面に表示してあります



月	火	水	木	金
2 フール開き 水遊びを 楽しみましょう	3 フリーテイ	4 フリーテイ	5 身体測定 おおきく なったかな?	6 フリーテイ
9 フリーテイ	10 ヨガ教室 (予約) 参加費: 200円	11 フリーテイ	12 園の誕生会 園のお友達と 楽しみましょう	13 つくろう (予約) 風車を作って あそぼう
16 海の日	17 フリーテイ	18 フリーテイ	19 おやつ作り (予約) 柔らかクッキー を作りましょう 参加費: 100円	20 フリーテイ
23 フリーテイ	24 フィットネス (予約) 参加費: 200円	25 避難訓練 園のお友達と 練習しましょう	26 フリーテイ	27 フリーテイ
30 フリーテイ	31 リズムで遊ぼう 音楽にあわせて 運動しましょう	 りんごぐみの畑で きゅうりとトマトを作っています 一緒にとって食べましょう		